

減らそう、食品ロス

(令和7年12月11日)

12月・1月は、忘年会・新年会で外食する機会が増えます。

飲食店・宿泊業者、住民のみなさんは次のことにもう心がけましょう。

【飲食店・宿泊業者のみなさんへ】

- ・食材を使い切る
- ・食べきりの呼びかけ
- ・捨てる前の「水切り」



【住民のみなさんへ】

- お買い物・調理のとき
 - ・必要な分だけ買う
 - ・「てまえどり」で賞味期限の近いものから買う
 - ・食べられる分だけの調理を

●外食・宴会のとき

- ・宴会時の「30・10（さんまる・いちまる）運動」※
 - ・食べられる量を注文する
 - ・食べきれなかったものは持ち帰って食べる

※3010運動とは、最初の30分と最後の10分は、お料理を食べる時間にしようというものです。



宮津与謝環境組合
MY Association of Environment