

減らそう、食品ロス

(令和 7 年 12 月 11 日)

12 月・1 月は、忘年会・新年会で外食する機会が増えます。
飲食店・宿泊業者、住民のみなさんは次のことに心がけましょう。

【飲食店・宿泊業者のみなさんへ】

- ・食材を**使い切る**
- ・**食べきり**の呼びかけ
- ・捨てる前の「**水切り**」



【住民のみなさんへ】

●お買い物・調理のとき

- ・**必要な分だけ**買う
- ・「**てまえどり**」で賞味期限の近いものから買う
- ・**食べきれ分だけ**の調理を

●外食・宴会のとき

- ・宴会時の「**30・10（さんまる・いちまる）運動**」※
- ・**食べられる量**を注文する
- ・食べきれなかったものは**持ち帰って食べる**

※3010 運動とは、最初の 30 分と最後の 10 分は、お料理を食べる
時間にしようというものです。



宮津与謝環境組合
MY Association of Environment